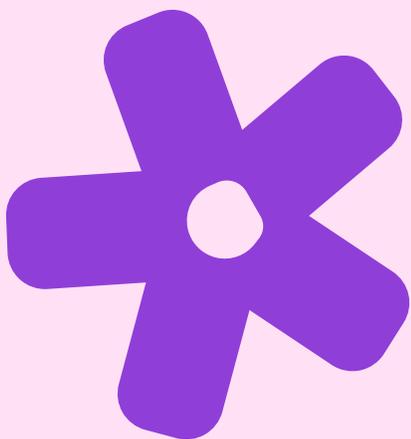
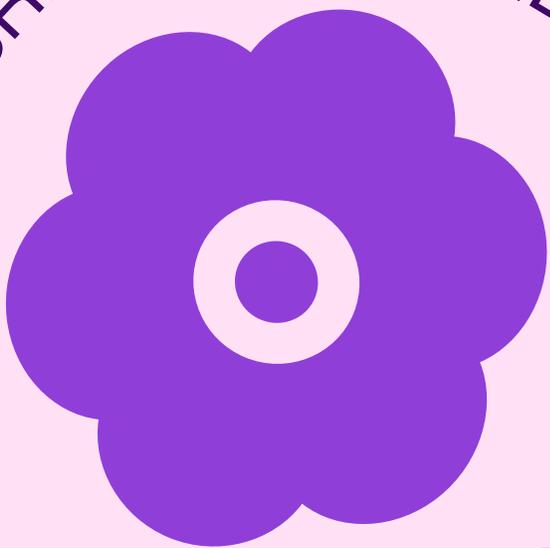


# AMORES

# DIVERSESOS

¿QUÉ PENSAMOS SOBRE LA DIVERSIDAD SEXUAL?



# DIVERSIDAD SEXUAL

La diversidad sexual cuestiona la heterosexualidad al establecer diversas posibilidades de ser, querer y desarrollarse. Éstas son tan amplias como el espectro de la sexualidad donde existen personas *lesbianas, homosexuales, bisexuales, travestis, transexuales, transgénero, intersexuales, queer o asexuales*.

¿Estas expresiones son una caja de sorpresas? Para nada, no son algo diferente o nuevo, las personas con distinta identidad u orientación sexual hemos existido desde siempre. La única diferencia es que en las últimas cinco décadas hemos decidido que ya no queremos seguir escondiendo lo que somos. ¿Qué implica esto? Visibilizar dinámicas, expresiones y sociedades fuera de la heterosexualidad obligatoria. Nuevas formas de reconocernos y relacionarnos.

Si algo hay que tener en mente al pensar la diversidad, es que se puede nacer con sexo pero no con género. El género se construye mediante convenciones sociales. Por ejemplo, desde que eres pequeña te dicen que por ser mujer no puedes jugar a los carritos, o que al ser hombre “no puedes llorar” puesto que no deberías demostrar sentimientos vulnerables.

Entonces, hay que nombrar que existe una diferencia entre conceptos como **sexo asignado al nacer**; asignación binaria hombre o mujer según los genitales que se tienen en el nacimiento, **identidad de género**; vivencia interna e individual del género —tal como cada persona la siente y que puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer— y **orientación sexual**; capacidad de cada persona de sentir una atracción erótica afectiva por personas de distintos géneros o identidades, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas.

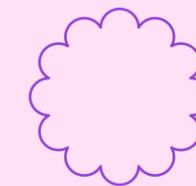
La diversidad abarca muchas formas de ser, amar y relacionarse. Resulta algo más complejo que no conlleva, necesariamente, a relacionarse con una pareja, sino que es una libre elección de la personalidad. Por eso, el reconocimiento de la diversidad es tan importante: las personas que no nos asumimos como heterosexuales tenemos los mismos derechos que cualquiera que así se asuma.

Diversas frases, insultos o apodos expresan el inmenso desconocimiento a lo diferente, el miedo a nombrarnos fuera de lo establecido, y tienen una consecuencia directa en las emociones y vidas de las personas. El derecho a ser empieza por dejar de enseñarnos que está mal lo que somos, sentimos y queremos. En este sentido, la educación puede transformar los cánones sobre la heterosexualidad y transformar el cómo entendemos la sexualidad e identidad. Creemos urgente y demandamos que se incorpore en planes de estudio de todos los niveles educativos, una educación sexual integral desde un enfoque de derechos humanos, científico, laico y con perspectiva de género.

Por esto es que desde la Alianza Contra la Desigualdad México reconocemos que todos los cuerpos, las sensaciones y los deseos tienen derecho a existir y manifestarse. Exigimos el respeto, reconocimiento y plena libertad de las distintas identidades de la comunidad LGBTQI+. Cada persona integrante de la comunidad LGBTQI+ tiene el derecho a ser libre y vivir una vida plena sin distinción ni limitación alguna por su identidad u orientación sexual.

Derecho al matrimonio igualitario, derecho a la adopción homoparental, a construir nuevas formas de familia, a tener acceso a la salud, y a un trato equitativo en espacios laborales y recreativos. Es decir, todos los derechos para todas las personas. También exigimos el reconocimiento de las personas transgénero, no binarias, las diversas expresiones de identidades de género y la garantía de su derecho a servicios de salud bajo los principios de no discriminación, igualdad ante la ley y respeto a los derechos humanos.

Existen muchas organizaciones, colectivas y personas que se han dedicado a hablar, escribir, y nombrar la importancia de este tema. Queremos rescatar algunos de los materiales producto de este enorme esfuerzo. Podcast, videos, infografías, libros, artículos. Hay cientos de opciones para informarnos, aquí te dejamos algunas recomendaciones:



♦ **Historias de vida de personas LGBTQ+ recuperadas** por *It Gets Better México*.

<https://itgetsbetter.org/mexico/historias/>

♦ **Glosario diverso, conceptos para entender la diversidad sexual** por *Equalita MX* (Partes 1 y 2).

1. <https://www.instagram.com/p/CBEejMcDI6I/?igshid=1n1wvgrcktdfu>

2. <https://www.instagram.com/p/CBWndmmjDd4/?igshid=1xnm1hua421t>

♦ **¿Qué son las “terapias de conversión” y por qué deben desaparecer?** Video de Pepe y Teo con Iván Tagle, director de Yaaj.

[https://www.youtube.com/watch?v=j5UY3RkJECQ&ab\\_channel=PepeyTeo](https://www.youtube.com/watch?v=j5UY3RkJECQ&ab_channel=PepeyTeo)

♦ **Cuenta Conmigo: Diversidad Sexual Incluyente**, asociación para la atención a familias y personas LGBTQ+.

<https://cuentaconmigo.org.mx/>

♦ **Amores diversos y nuevas normalidades**, un artículo en *Utopías Posibles* sobre el miedo al dar un abrazo o un beso.

<https://utopiasposibles.org/2020/06/18/amores-diversos-y-nuevas-normalidades/>

♦ **Mitos y realidades sobre familias homoparentales**, de *Madres Desobedientes*.

<https://www.instagram.com/p/CBy6KQMDvdI/>

Creemos que la mejor forma de aprehender algo es intercambiando ideas, sentires y dudas con más personas. Por eso, te invitamos a que actives la conversación sobre este tema. Sabemos que hoy, en 2021, es complicado sentir cerca a las personas que queremos, así que te brindamos a través de nuestra guía de activación dos opciones para llevar la conversación a más lados.

¡Puedes acceder a ella en este link!

<http://bit.ly/GuiaActivacion8M>

